MJUS ★★★★S
RESORT & THERMAL PARK

Animációs programok
Animationsrogramme

	10.23. Csütörtök Donnerstag / Thursday	10.24. Péntek Freitag / Friday	10.25. Szombat Samstag/Saturday	10.26. Vasárnap Sonntag/Sunday	10.27. Hétfő Montag/Monday	10.28. Kedd Dienstag/Tuesday
9:00	Gumiszalagos Tréning* Widerstandsband Training Resistance Band Workout	Stretching*	Gerinctorna* Wirbelsäulengymnastic Spine-exercise	Light Cardio*	Stretching*	Light Cardio*
10:00	Alakformáló Tréning* Figurtraining Body Shaping Training	Full Body Cardio*	Alakformáló Tréning* Figurtraining Body Shaping Training	Erősítés* Krafttraining Strenght Workout	Gumiszalagos Tréning* Widerstandsband Training Resistance Band Workout	Erősítés* Krafttraining Strenght Workout
13:00	Meditációs Felöntés*** Meditation Aufguss Meditation Sauna Seance	Relax Felöntés*** Relax Aufguss Relaxing Sauna Seance	Meditációs Felöntés*** Meditation Aufguss Meditation Sauna Seance	Relax Felöntés*** Relax Aufguss Relaxing Sauna Seance	Meditációs Felöntés*** Meditation Aufguss Meditation Sauna Seance	Relax Felöntés*** Relax Aufguss Relaxing Sauna Seance
14:00	Köredzés* Zirkeltraining Circuit Training	Erősítés* Krafttraining Strenght Workout	Full Body Cardio*	Köredzés* Zirkeltraining Circuit Training	Erősítés* Krafttraining Strenght Workout	Full Body Cardio*
15:00	Kávés Peeling** Peeling mit Kaffee Peeling with Coffee	Mézes - Barnacukros Peeling** Peeling mit Honig und Braunen Zucker Peeling with Honey and Brown Sugar	Kókuszos Bőrápolás** Hautpflege mit Kokos Skincare with Coconut	Barackmagos Bőrápolás** Hautpflege mit Pfirsichkern Skincare with Peach Seed	Levendulás-Sós Peeling** Peeling mit Salz und Lavendel Peeling with Salz and Lavender	Kávés Peeling** Peeling mit Kaffee Peeling with Coffee
16:30	Zöldteás Felöntés*** Aufguss mit Grüner Tee Sauna Seance with Green Tea	Sörös Felöntés*** Aufguss mit Beer Sauna Seance with Beer	Pálinkás Felöntés*** Aufguss mit Palinka Sauna Seance with Palinka	Vitaminos Felöntés*** Aufguss mit Vitaminen Sauna Seance with Vitamins	Sörös Felöntés*** Aufguss mit Beer Sauna Seance with Beer	Zöldteás Felöntés*** Aufguss mit Grüner Tee Sauna Seance with Green Tea
17:30	Mentolos Felöntés*** Aufguss mit Menthol Sauna Seance with Menthol	Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas	Mentolos Felöntés*** Aufguss mit Menthol Sauna Seance with Menthol	Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas	Mentolos Felöntés*** Aufguss mit Menthol Sauna Seance with Menthol	Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas
18:30	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver