



Ünnepi Felnőtt Animációs programok

Festliche Animationsprogramme für Erwachsene

	Péntek Freitag Friday	Szombat Samstag Saturday	Vasárnap Sonntag Sunday	Hétfő Montag Monday
9:00	Stretching*	Gerinctorna* Wirbelsäulengymnastic Spine-exercise	Stretching*	Gerinctorna* Wirbelsäulengymnastic Spine-exercise
10:00	Gumiszalagos Tréning* Widerstandsband Training Resistance Band Workout	Alakformáló Tréning* Figurtraining Body Shaping Training	Light Cardio*	Erősítés* Krafttraining Strenght Workout
13:00	Meditációs Felöntés*** Meditation Aufguss Meditation Sauna Seance	Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas	Relax Felöntés*** Relax Aufguss Relaxing Sauna Seance	Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas
14:00	Kávés Peeling** Peeling mit Kaffee Peeling with Coffee	Levendulás-Sós Peeling** Peeling mit Lavender und Salz Peeling with Lavendel and Salt	Sós-Olajos Peeling** Peeling mit Salz und Öl Peeling with Salt and Oil	Kávés Peeling** Peeling mit Kaffee Peeling with Coffee
15:00	Aromás Felöntés*** Aufguss mit Aromas Sauna seance with Aromas	Zöldteás Felöntés*** Aufguss mit Grüner Tee Sauna Seance with Green Tea	Gyümölcsös Felöntés*** Aufguss mit Früchte Sauna Seance with Fruits	Vitaminos Felöntés*** Aufguss mit Vitaminen Sauna Seance with Vitamins
16:00	Narancsos - Mézes Bőrápolás** Hautpflege mit Orange und Honig Skincare with Orange and Honey	Csokoládés Bőrápolás** Hautpflege mit Schokolade Skincare with Chocolate	Kókuszos Bőrápolás** Hautpflege mit Kokos Skincare with Coconut	Barackmagos Bőrápolás** Hautpflege mit Pfirsichkern Skincare with Peach Seed
17:00	Vitaminos Felöntés*** Aufguss mit Vitaminen Sauna Seance with Vitamins	Sörös Felöntés*** Aufguss mit Beer Sauna Seance with Beer	Pálinkás Felöntés*** Aufguss mit Palinka Sauna Seance with Palinka	Húsvéti Felöntés*** Ostern Aufguss Eastern Sauna Seance
18:00	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver	Mentolos Felöntés*** Aufguss mit Menthol Sauna Seance with Menthol	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver	Jeges Borzongás*** Eisiger Schauer Ice Shiver



Ünnepi Felnőtt Animációs programok Festliche Animationsprogramme für Erwachsene

Szaunafelöntések / Aufgüssen / Sauna seances

Szállóvendégeink számára a szaunafelöntéseken való részvétel ingyenes, de feliratkozáshoz kötött.

A feliratkozás a Wellness Recepción történik.

Füüdővendégeink számára a felöntéseken való részvétel térítés ellenében vehető igénybe.

Jegyek a Wellness Recepción 900,- Ft / szaunafelöntés áron válthatók.

Für unsere Hotelgäste ist die Teilnahme an den Saunaaufgüssen kostenlos, die Anmeldung ist jedoch erforderlich.

Die Anmeldung erfolgt an der Wellness Rezeption.

Die Teilnahme an den Aufgüssen ist für unsere Badegäste kostenpflichtig.

Tickets können an der Wellness Rezeption für 900,- HUF / Aufguss gekauft werden.

The sauna seances are free of charge for our hotel guests, but registration is required.

Registration takes place at the Wellness Reception.

The seances are chargeable for our daily guests.

Tickets can be bought at the Wellness Reception for 900,- HUF / infusion

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

Kérjük, részvételi szándékát a Wellness Recepción programkezdés előtt legkésőbb 15 perccel jelezze!

Das Recht zur Programmveränderung wird vorbehalten.

Wenn Sie an den Programmen teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte spätestens 15 Minuten vorher an der Wellness Reception.

The programs may be changed.

If you would like to attend at the program, please contact the wellness reception at least 15 minutes before the program starts.

Helyszín / Ort / Place:

Fitness Terem / Gym*

Török fürdő / Turkish Bath**

Finn Szauna / Sauna***